

Program szkolenia:

Profesjonalny wizerunek męski w biznesie

1. WIZERUNEK W BIZNESIE

- Na czym polega efekt pierwszego wrażenia?
- Jak widzą nas inni?
- Wizerunek i jego elementy składowe
- Jak budować wizerunek ?
- Jak osiągnąć spójność wizerunkową ?
- Wizerunek, a cele zawodowe
- Ubiór jako istotny element komunikacji niewerbalnej

2. DRESS CODE

- Dress Code - rodzaj i mowa ubioru
- Adekwatność stroju do stanowiska i partnerów biznesowych
- Psychologia barw - i kolor w dress codzie
- Tkaniny i fasony w garderobie biznesowej
- Zasady ubioru w różnych okolicznościach
- Prestiż i przystępność w wizerunku biznesowym
- Fundamentalne błędy i złodzieje wizerunku biznesowego
-

3. INDYWIDUALNA STYLIZACJA BIZNESOWA

- Kolory a typ urody
- Twoja sylwetka - silne i słabe strony
- Rodzaj sylwetki a stylizacja
- Indywidualność stylu
- Dress code a trendy modowe
- Najczęstsze błędy w stylizacji męskiej
- Dress code i tricki stylizacyjne

4. BUDOWA GARDEROBY BIZNESOWEJ

- Planowanie zawartości męskiej garderoby
- Garderoba kapsułowa
- Wysoka jakość - czy zawsze ma sens?
- Planowanie garderoby a budżet
- Rola dodatków w męskiej szafie
- Zakupy - kiedy i jak kupować ?
- Najczęstsze błędy w planowaniu garderoby